附件4：

**重庆机电职业技术大学**

**第十四届“ 5· 25”大学生心理健康文化节**

**逃之夭夭——“以爱之名”活动细则**

**一、活动目的**

在我们的生活中，有很多打着爱的旗号，却做出伤害别人的事情，给别人带来不愉快的体验，甚至让个体产生严重的心理压力。真正的爱不是束缚，不是要求，不是绑架，是让人感到温暖和幸福的，愿每个人都能够真正的爱别人。

**二、活动时间**

2024年5月

**三、活动对象**

全体在校学生

**四、活动地点**

F栋教学楼门口

**五、组织单位**

组织单位：心理健康教育与咨询中心

协办组织：大学生朋辈心理互助团

**六、活动具体要求**

玩偶服上会有很多标签，勇敢的同学撕下，就可以获得一支鲜花或者其他物品。